

## 10. #embaràs

### Es pot prendre durant l'embaràs i l'al·letament?

No s'ha de prendre apixaban durant l'embaràs perquè pot provocar efectes negatius sobre el desenvolupament del fetus. Per aquest motiu, es recomana utilitzar un mètode anticonceptiu en dones en edat fèrtil.

En cas que hi hagi el dubte d'un possible embaràs durant el tractament amb apixaban, cal posar-se en contacte immediatament amb el metge de referència per canviar el tractament. En cas que es busqui l'embaràs, cal consultar-ho prèviament amb el metge i planificar-ho conjuntament.

No es recomana l'al·letament durant el tractament amb apixaban, ja que pot afectar el nadó. Si voleu donar el pit, consulteu amb el metge la possibilitat d'una alternativa més segura.

## 11. #intervencions

### Què he de fer si m'han d'operar o extreure una dent?

El tractament amb apixaban augmenta el risc de sagnat i per aquest motiu, davant d'un procediment quirúrgic o diagnòstic programat o davant qualsevol procediment dental, s'ha d'informar el professional sanitari que s'està en tractament amb apixaban. Ell us indicarà si cal o no suspendre temporalment el medicament.

Normalment en procediments dentals (extraccions o un implant) i en altres procediments quirúrgics o diagnòstics amb un baix risc de sagnat (per exemple, colonoscòpia, infiltracions i cirurgia menor de pell, entre d'altres), l'anticoagulant no suposa un problema i per tant no és necessari suspendre el medicament.

## 12. #vida

### Què he de saber sobre l'estil de vida i l'esport?

És important ser conscient que, durant el tractament amb apixaban, la probabilitat de sagnat és més elevada.

Qualsevol tall o ferida tardarà més a parar de sagnar. Per això es recomana evitar els esports de contacte (boxa, rugbi o futbol) i els esports de risc (esquí o equitació), ja que hi ha un increment del risc de patir caigudes, hematomes i sagnats.

S'ha d'evitar la sequedat nasal, i es recomana mantenir una higiene dental i bucal adequada per disminuir el risc d'hemorràgies.

L'alcohol incrementa indirectament el risc de sagnat, i per aquest motiu es recomana evitar-ne el consum.

Document disponible a: [medicaments.gencat.cat](http://medicaments.gencat.cat)  
Més informació: [cima.aemps.es](http://cima.aemps.es)  
Última modificació: **setembre 2018**

# Apixaban Eliquis®



La imatge i presentació del medicament són orientatives i poden variar en funció de la indicació i la dosi prescrita.

## 1.#apixaban Què és?

L'apixaban forma part d'una família relativament nova de medicaments coneguts com a anticoagulants orals d'acció directa (ACOD). Aquests medicaments incrementen el temps que tarda la sang a coagular-se i redueixen el risc de formació de coàguls o trombes a la sang.

## 2. #malalties Quan s'utilitza?

L'apixaban es pot utilitzar en les situacions clíniques o indicacions següents, tot i que no totes estan finançades pel Sistema Nacional de Salut:

**Fibril·lació auricular:** és una arrítmia que s'associa a un elevat risc de formació de coàguls que poden provocar un ictus.

**Cirurgia de recanvi de maluc o genoll:** la immobilitat després d'aquest tipus d'operació fa que en moltes situacions sigui necessari l'ús d'un anticoagulant per prevenir la formació de coàguls sanguinis.

**Trombosi venosa profunda:** es tracta de la formació d'un coàgul sanguini en una vena. Afecta habitualment les venes grans de la part inferior de les cames i cuixa. Aquesta indicació està exclosa del finançament públic.

**Embolisme pulmonar:** es tracta d'una situació clínica que es produeix quan un coàgul es trenca, es desplaça als pulmons i bloqueja el flux sanguini. Aquesta indicació està exclosa del finançament públic.

### 3. #posologia

#### Quina dosi, quant de temps i com s'ha de prendre?

La dosi i la durada del tractament amb apixaban varia en funció de cada pacient i del motiu pel qual es requereix l'ús de l'anticoagulant. Per exemple, en la prevenció d'ictus en cas de fibril·lació auricular es tracta d'un tractament indefinit, mentre que en el cas del recanvi de maluc o genoll la durada del tractament oscil·la entre dies i setmanes.

Cal prendre el comprimit d'apixaban sencer amb un got d'aigua i es pot prendre amb o sense menjar. Aquest medicament s'administra dos cops al dia (cada 12 hores) i és important prendre'l cada dia a la mateixa hora. En el cas que no es pugui empassar el comprimit d'apixaban, es pot triturar i barrejar amb aigua o amb un suc o puré de poma, immediatament abans de la seva administració.

### 4. #adherència

#### Perquè és important prendre'l correctament?

La durada de l'efecte de l'apixaban és relativament curta. Quan no es pren alguna dosi, l'efecte anticoagulant disminueix ràpid i us podeu quedar desprotegits davant del risc de patir un ictus, una trombosi o una embòlia. D'altra banda, si es pren més dosi de la que toca, s'augmenta la probabilitat de presentar una hemorràgia.

Per tant, és fonamental prendre la medicació diàriament tal com ha indicat el metge.

### 5. #oblit

#### I si m'oblido una dosi, què he de fer?

En cas d'oblit de la dosi, s'ha de fer el següent:

- si falten més de 6 hores per prendre la propera dosi, cal que prengueu la dosi oblidada;
- si falten menys de 6 hores per prendre la dosi següent, cal que ometeu la dosi oblidada i continueu amb la dosi següent seguint la pauta prevista.

No s'ha de prendre mai el doble de dosi per compensar l'oblidada.

### 6. #error

#### I si prenc una dosi doble?

En cas que accidentalment prengueu una dosi doble, us heu de posar en contacte amb el metge o trucar al **061 CatSalut Respon**.

### 7. #proves

#### És necessari fer controls periòdics?

Tot i que amb l'apixaban no es requereix fer controls de la coagulació per ajustar la dosi, cal fer una valoració de la funció dels ronyons abans d'iniciar el tractament i periòdicament al llarg del tractament. Aquestes anàlisis es fan almenys un cop l'any i més freqüentment en determinades situacions segons les característiques dels pacients.

En funció dels resultats, podria ser necessari reduir la dosi i inclús aturar el tractament. En aquest cas, el metge us recomanarà un tractament alternatiu.

### 8. #efectesadversos

#### Quins efectes secundaris provoca i quan es requereix atenció mèdica?

De la mateixa manera que els altres medicaments anticoagulants, els efectes adversos més habituals de l'apixaban són els sagnats. Amb els sagnats s'ha d'estar especialment alerta i cal anar al metge o a urgències depenent de cada situació:

#### Demaneu cita prèvia al metge (atenció no urgent) si observeu:

- Petites hemorràgies com ara a les genives o al nas
- Aparició de blaus o hematomes a la pell
- Menstruacions més abundants de l'habitual

#### Aneu a urgències en cas de:

- Hemorràgies greus (sagnat espontani, abundant, espontani i que no s'atura)
- Un cop fort o accidents
- Aparició d'hematomes o blaus grans
- Presència de sang a la femta (deposicions negres, pastoses i pudents)
- Signes de presència d'un ictus (mal de cap intens d'aparició sobtada, dificultat en parlar, trastorns de la visió, desviació dels llavis, pèrdua de força, sensació de formigueig als braços i a les cames o si es pateix una caiguda sense motiu).



### 9. #interaccions

#### Altres medicaments o vacunes poden interferir amb el tractament?

Hi ha medicaments que si es prenen a la vegada que l'apixaban poden augmentar l'efecte anticoagulant i per tant el risc de sagnat. Altres medicaments poden disminuir-ne l'efecte i per tant reduir l'eficàcia del medicament.

És important informar els vostres professionals sanitaris de tots els medicaments que preneu, incloent-hi els de venda lliure a les farmàcies, les plantes medicinals o les teràpies alternatives.

Alguns medicaments i plantes medicinals que poden modificar els efectes de l'apixaban i que **s'han d'evitar** són:

- medicaments per al tractament de la tuberculosi (rifampicina)
- antiepilèptics (carbamazepina, fenitoïna, fenobarbital i primidona)
- medicaments per a les infeccions fúngiques (itraconazole, ketoconazole, posaconazole i voriconazole)
- alguns medicaments per a la infecció pel virus de la immunodeficiència humana (VIH) o el virus de l'hepatitis C (VHC)
- medicaments per al tractament del càncer (ibrutinib, enzalutàmida i mitotà)
- herba de Sant Joan (*Hypericum perforatum*)

En cas que es necessiti l'administració d'injeccions o vacunes, s'ha d'informar el professional sanitari que s'està en tractament amb un ACOD.