

Altres medicaments i automedicació

Hi ha medicaments que poden interferir en l'activitat dels anticoagulants i augmentar l'efecte anti-coagulant (medicaments potenciadors) o reduir-lo (medicaments inhibidors).

És important que informeu el vostre metge de tots els medicaments, preparats d'herboristeria, complexos vitamínics, etc que preneu.

No s'ha de prendre cap medicament sense consultar-ho prèviament amb un professional sanitari. L'automedicació està totalment desaconsellada.

En cas necessari es poden utilitzar juntament amb el tractament anticoagulant:

- **Antiinflamatoris:** ibuprofèn, diclofenac
- **Analgèsics:** paracetamol
- **Antiàcids:** almagat, magaldrat
- **Laxants:** lactulosa, supositoris de glicerina

Què cal recordar?

- **Administració:** Cal prendre la medicació cada dia a la mateixa hora, preferiblement, una hora abans de sopar.
- **Oblit de dosi:** Si oblideu prendre una dosi mai no heu de prendre el doble de medicació a la següent.
- **Controls:** Heu de fer les visites periòdiques del control de la coagulació.
- **Consultar urgentment:** Cal anar a urgències ràpidament en cas de traumatismes o accidents greus.
- **Cal informar els o les professionals sanitaris** que esteu en tractament amb anticoagulants orals antivitamina-k.
- **Dieta:** Es pot seguir una dieta normal sense canvis bruscos del tipus de dieta.
- **Altres medicaments:** L'automedicació no és recomanable ja que pot interferir en el tractament anticoagulant.

Podeu trobar aquesta informació a: www.cedimcat.info

La guia del pacient completa es pot consultar a:

<http://www.cedimcat.info/html/ca/dir2450/doc26642.html>

Data d'elaboració: febrer 2010

Tractament anticoagulant antivitamina K

Informació pràctica per al pacient

Aquesta informació no vol substituir la que rebeu directament del vostre professional sanitari, vol complementar-la.

En cas de dubte o davant qualsevol problema contacteu amb el vostre **professionals sanitari de referència**.

Què és el tractament anticoagulant oral antivitamina-K?

La coagulació de la sang és un mecanisme propi de l'organisme per reparar les lesions dels vasos sanguinis amb l'objectiu d'evitar hemorràgies.

El tractament anticoagulant amb fàrmacs antivitamina k, (Sintrom® i Aldocumar®), abans anomenat tractament anticoagulant oral o TAO, té com a objectiu disminuir la tendència de la sang a coagular per evitar així la formació de trombus (coàguls de sang) o embòlies, però sense anul·lar-la completament.

Els medicaments anticoagulants antivitamina k fan que la sang trigui més temps en coagular.

Qui pot necessitar tractament anticoagulant ?

Les persones que ja han sofert una trombosi o una embòlia, per prevenir que es repeteixi com per exemple en:

- trombosi venosa profunda (a les cames)
- tromboembolisme pulmonar
- alguns casos d'infart agut de miocardi
- alguns pacients amb tromboembolisme cerebral, també anomenat accident vascular.



També les persones en situació de risc de patir-lo com a mesura preventiva en:

- arítmies cardíaques com la fibril·lació auricular
- portadors de vàlvules cardíaques.

Controls de la coagulació

Cal anar periòdicament a les visites de control de la coagulació per mesurar l'efecte del tractament .

Cada pacient rep una dosi individualitzada segons la seva malaltia, que s'ajusta en les visites de control per tal de mantenir el temps de coagulació dintre de l'interval adequat.

La prova de laboratori que s'utilitza per ajustar la dosi de l'anticoagulant és la raó internacional normalitzada (l'INR). Com més temps triga la sang a coagular-se més elevat és l'INR.

Com prendre la medicació?

- Cal prendre la medicació cada dia a la mateixa hora, una hora abans de sopar, seguint la pauta marcada pel metge.
- Si oblideu prendre una dosi, mai no heu de prendre el doble de medicació. Cal informar dels obllits en les visites de control.



Efectes Adversos

L'efecte advers més comú és l'hemorràgia lleu com ara:

- Sagnat per les genives o pel nas.
- Menstruació més abundant
- Blaus i hematomes
- Sagnat excessiu en cas de ferides durant pocs minuts

S'han de comunicar a la visita de control de la coagulació.



Quan cal consultar urgentment?

- Hemorràgies importants espontànies
- Blaus o hematomes grans després d'un cop o d'un accident
- Femta negra, pastoses i pudent
- Mal de cap intens i d'aparició sobtada
- Dificultat en parlar, trastorns de la visió, desviació dels llavis
- Pèrdua de força o sensació de formigueig a braços i cames

Dieta i estil de vida

- S'ha de seguir una dieta normal i no cal fer canvis bruscos del tipus de dieta.
- S'ha d'evitar el consum de begudes alcohòliques.
- S'ha d'evitar menjar quantitats abundants d'aliments amb molta vitamina K (llegums, ous, espàrrecs, espinacs, enciam, bròquil, col) ja que poden interferir en el tractament anticoagulant .
- S'ha d'evitar l'automedicació incloent-hi els preparats d'herboristeria i parafarmàcia.
- Cal tenir precaució amb els objectes tallants com araganyets i tisores per tal d'evitar possibles sagnats.



Visites a altres especialistes

- Cal notificar a tots els **altres metges especialistes** que està en tractament amb anticoagulants antivitamina-k.
- Si quedeu embarassada heu de comunicar-ho immediatament al vostre metge.
- Si el metge us recepta un **medicament nou** cal recordar-li que esteu prenent tractament anticoagulant per evitar interferències.
- En la visita **l'odontòleg** li heu d'informar sobre el tractament anticoagulant i és recomanable tenir un control recent (menys d'una setmana) per comprovar el temps de coagulació. En cas d'extraccions dentàries o higiene dental cal seguir unes instruccions concretes. Pot consultar-les a: www.cedimcat.info
- En el cas de **proves diagnòstiques o d'intervencions quirúrgiques**, cal consultar al cirurgià, l'anestesiista i el vostre metge del tractament anticoagulant, que us indicaran la pauta que heu de seguir.
- Es poden fer **anàlisis de sang i radiografies amb la utilització de contrast** sense necessitat de consultar la qüestió al personal del control de la coagulació.