

10. #embaràs

Es pot prendre durant l'embaràs i l'al·letament?

No s'ha de prendre el dabigatran durant l'embaràs perquè pot provocar efectes negatius sobre el desenvolupament del fetus. Per aquest motiu, es recomana utilitzar un mètode anticonceptiu en dones en edat fèrtil.

En cas que hi hagi el dubte d'un possible embaràs durant el tractament amb dabigatran, cal posar-se en contacte immediatament amb el metge de referència per canviar el tractament. En cas que es busqui l'embaràs, cal consultar-ho prèviament amb el metge i planificar-ho conjuntament.

No es recomana l'al·letament durant el tractament amb dabigatran, ja que pot afectar el nadó. Si voleu donar el pit, consulteu amb el metge la possibilitat d'una alternativa més segura.

11. #intervencions

Què he de fer si m'han d'operar o extreure una dent?

El tractament amb dabigatran augmenta el risc de sagnat i per aquest motiu, davant d'un procediment quirúrgic o diagnòstic programat o davant qualsevol procediment dental, s'ha d'informar el professional sanitari que s'està en tractament amb dabigatran. Ell us indicarà si cal o no suspendre temporalment el medicament.

Normalment en procediments dentals (extraccions o un implant) i en altres procediments quirúrgics o diagnòstics amb un baix risc de sagnat (per exemple, colonoscòpia, infiltracions i cirurgia menor de pell, entre d'altres), l'anticoagulant no suposa un problema i per tant no és necessari suspendre el medicament.

12. #vida

Què he de saber sobre l'estil de vida i l'esport?

És important ser conscient que, durant el tractament amb dabigatran, la probabilitat de sagnat és més elevada.

Qualsevol tall o ferida tardarà més a parar de sagnar. Per això es recomana evitar els esports de contacte (boxa, rugbi o futbol) i els esports de risc (esquí o equitació), ja que hi ha un increment del risc de patir caigudes, hematomes i sagnats.

S'ha d'evitar la sequedat nasal, i es recomana mantenir una higiene dental i bucal adequada per disminuir el risc d'hemorràgies.

L'alcohol incrementa indirectament el risc de sagnat, i per aquest motiu es recomana evitar-ne el consum.

Document disponible a: medicaments.gencat.cat
Més informació: cima.aemps.es
Última modificació: **setembre 2018**

Dabigatran Pradaxa®

75 mg | 110 mg | 150 mg

1.#dabigatran Què és?

El dabigatran forma part d'una família relativament nova de medicaments coneguts com a anticoagulants orals d'acció directa (ACOD). Aquests medicaments incrementen el temps que tarda la sang a coagular-se i redueixen el risc de formació de coàguls o trombes a la sang.

2. #malalties Quan s'utilitza?

El dabigatran es pot utilitzar en les situacions clíniques o indicacions següents, tot i que no totes estan finançades pel Sistema Nacional de Salut:

Fibril·lació auricular: és una arrítmia que s'associa a un elevat risc de formació de coàguls que poden provocar un ictus.

Cirurgia de recanvi de maluc o genoll: la immobilitat després d'aquest tipus d'operació fa que en moltes situacions sigui necessari l'ús d'un anticoagulant per prevenir la formació de coàguls sanguinis.

Trombosi venosa profunda: es tracta de la formació d'un coàgul sanguini en una vena. Afecta habitualment les venes grans de la part inferior de les cames i cuixa. Aquesta indicació està exclosa del finançament públic.

Embolisme pulmonar: es tracta d'una situació clínica que es produeix quan un coàgul es trenca, es desplaça als pulmons i bloqueja el flux sanguini. Aquesta indicació està exclosa del finançament públic.



La imatge i presentació del medicament són orientatives i poden variar en funció de la indicació i la dosi prescrita.

3. #posologia

Quina dosi, quant de temps i com s'ha de prendre?

La dosi i la durada del tractament amb dabigatran varia en funció de cada pacient i del motiu pel qual es requereix l'ús de l'anticoagulant. Per exemple, en la prevenció d'ictus en cas de fibril·lació auricular es tracta d'un tractament indefinit, mentre que en el cas del recanvi de maluc o genoll la durada del tractament oscil·la entre dies i setmanes.

Aquest medicament s'administra dos cops al dia (cada 12 hores) i és important prendre'l cada dia a les mateixes hores. Cal prendre la càpsula de dabigatran sencera amb un got d'aigua. Per evitar possibles molèsties a l'estómac, es recomana prendre'l conjuntament amb els àpats.

La càpsula de medicament no es pot obrir, partir ni triturar, i en el cas que tingueu dificultat per empassar-la, cal que ho consulteu amb el vostre professional sanitari de referència, que us oferirà la solució més adequada.

És important no treure el dabigatran del seu blíster fins a l'hora de prendre la medicació per mantenir-lo en condicions òptimes. Si utilitzeu un pastiller, cal que hi col·loqueu la càpsula amb el blíster, que podeu retallar amb facilitat.

4. #adherència

Perquè és important prendre'l correctament?

La durada de l'efecte del dabigatran és relativament curta. Quan no es pren alguna dosi, l'efecte anticoagulant disminueix ràpid i us podeu quedar desprotegits davant del risc de patir un ictus, una trombosi o una embòlia. D'altra banda, si es pren més dosi de la que toca, s'augmenta la probabilitat de presentar una hemorràgia.

Per tant, és fonamental prendre la medicació diàriament tal com ha indicat el metge.

5. #oblit

I si m'oblido una dosi, què he de fer?

En cas d'oblit de la dosi s'ha de fer el següent:

- si falten més de 6 hores per prendre la propera dosi, cal que prengueu la dosi oblidada.
- si falten menys de 6 hores per prendre la dosi següent, cal que ometeu la dosi oblidada i continueu amb la dosi següent seguint la pauta prevista.

No s'ha de prendre mai el doble de dosi per compensar l'oblidada.

6. #error

I si prec una dosi doble?

En cas que accidentalment prengueu una dosi doble, us heu de posar en contacte amb el metge o trucar al **061 CatSalut Respon**.

7. #proves

És necessari fer controls periòdics?

Tot i que amb el dabigatran no es requereix fer controls de la coagulació per ajustar la dosi, cal fer una valoració de la funció dels ronyons abans d'iniciar el tractament i periòdicament al llarg del tractament. Aquestes anàlisis es fan almenys un cop l'any i més freqüentment en determinades situacions segons les característiques dels pacients.

En funció dels resultats, podria ser necessari reduir la dosi i inclús aturar el tractament. En aquest cas, el metge us recomanarà un tractament alternatiu.

8. #efectesadversos

Quins efectes secundaris provoca i quan es requereix atenció mèdica?

El dabigatran, com tots els medicaments, presenta efectes adversos. Els més habituals són els sagnats, i per reduir-ne el risc, el medicament s'ha de prendre tal com ho indica el metge. Les molèsties gastrointestinals (indigestió, nàusees i mal d'estómac, etc.) també són freqüents.

Amb els sagnats s'ha d'estar especialment alerta i cal anar al metge o a urgències depenent de cada situació:

Demaneu cita prèvia al metge (atenció no urgent) si observeu:

- Petites hemorràgies com ara a les genives o al nas
- Aparició de blaus o hematomes a la pell
- Menstruacions més abundants de l'habitual

Aneu a urgències en cas de:

- Hemorràgies greus (sagnat espontani, abundant, espontani i que no s'atura)
- Un cop fort o accidents
- Aparició d'hematomes o blaus grans
- Presència de sang a la femta (deposicions negres, pastoses i pudents)
- Signes de presència d'un ictus (mal de cap intens d'aparició sobtada, dificultat en parlar, trastorns de la visió, desviació dels llavis, pèrdua de força, sensació de formigueig als braços i a les cames o si es pateix una caiguda sense motiu).



9. #interaccions

Altres medicaments o vacunes poden interferir amb el tractament?

Hi ha medicaments que si es prenen a la vegada que el dabigatran poden augmentar l'efecte anticoagulant i per tant el risc de sagnat. Altres medicaments poden disminuir-ne l'efecte i per tant reduir l'eficàcia del medicament.

És important informar els vostres professionals sanitaris de tots els medicaments que preneu, incloent-hi els de venda lliure a les farmàcies, les plantes medicinals o les teràpies alternatives.

Alguns medicaments i plantes medicinals que poden modificar els efectes del dabigatran i que **s'han d'evitar** són:

- antiarrítmics (dronedarona),
- medicaments per a la tuberculosi (rifampicina)
- antièpilèptics (carbamazepina i fenitoïna)
- medicaments per a les infeccions fúngiques (ketoconazole i itraconazole)
- medicaments per a la infecció pel virus de la immunodeficiència humana (VIH) o el virus de l'hepatitis C (VHC)
- medicaments per al tractament del càncer (ibrutinib)
- immunosupressors (ciclosporina i tacrolimús)
- herba de Sant Joan (*Hypericum perforatum*)

En cas que es necessiti l'administració d'injeccions o vacunes, s'ha d'informar el professional sanitari que s'està en tractament amb un ACOD.